«Согласовано» Директор МБОУ No Hebojoconcerca cue Desenceb M. U.



МЕНЮ

# на 25.04.2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4			*				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4	5 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 1	1				X 1	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	9
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	595	22,3	24,4	87,0	659,1		96-10
		á t			1		

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор MBOY № Hoboforareencieare Ceri Denexcol St. U.

«Утверждаю» мчен Директор ООО «Венера» погосова А.В.

МЕНЮ

# на 25.04.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Це ру
ВАРИАНТ-4			-				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	;
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2001	hanne
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	.50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		96-
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная) Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		
HIOLO Su apaca analysis							96

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Cornacobano» Директор MEOY Hobor crarce neucol Cerr De neucob el C.



## на 25.04.2024 г.

МЕНЮ

	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	z	24	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	ды, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	_ 0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	+
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							0
ВАРИАНТ-4				disease			
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	585	22,3	24,4	87,0	659,1		
Полдник						1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 - 1995 -	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	-
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0		
Всего за день:		25,2	32,3	124,7	895,1		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»	«Co	глас	COBE	но»	DE VUN
---------------	-----	------	------	-----	--------

X

Директор МБОУ No Hoboparamencinais cue

e a

«Утверждаю» аниченно са соверси и село обо «Венера» Директор ООО «Венера» погосова А.В. tep

Ana

01

МЕНЮ

Constant D	1 1	/ MEHIO			1000 000 0000 000 000 000 000 000 000 0			
	на 2	5.04.20	24 г.					
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углево ды г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-4								
Эбед						TTK №		
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, юмидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5		
уп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	<u> </u>	
Ілов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011		
Сомпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Клеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Клеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Атого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1			
Іолдник								
Зутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011		
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Тай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011		
Атого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		100	
Всего за день:		31,8	33,4	157,4	996,5			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
Обед			3.6			COTTLE NO.		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5		
помидор соленый, свекла отварная) Суп картофельный с макаронными изделиями №103	a 250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011		
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2011		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9			
Полдник						2		
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,3	_		60,0	377/2011		
Итого за прием пищи:	362	3,0	110		and the second s		100.10	
Всего за день:		36,8	40,7	174,8	1 128,5		132-10	

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № Robojoiorencicas Cler Level le. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Діля документо

### МЕНЮ

### на 25.04.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	635	510,6		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025